



MEG|B

Online per **ZOOM**

Meine Stimme begleitet mich überall hin

Ronja Ernsting

staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin mit Weiterbildung in Hypnosystemischer Kommunikation, arbeitet in eigener Praxis in Minden mit dem Schwerpunkt *Stimme und Auftritt*. Sie ist Lehrbeauftragte an der Ausbildungsschule Schlaffhorst-Andersen. Für weitere Bildungseinrichtungen arbeitet sie im Bereich *Stimme und Sprechen* und tritt auch persönlich professionell als Sprecherin und Sängerin auf. Studium B.A. Gesundheit.

Die eigene Potenzialentwicklung ist im Fokus. In den Einzelmodulen vertiefen wir das jeweilige Thema schwerpunktmäßig. Mithilfe kleiner Übungseinheiten erweitern wir die Möglichkeiten spielerisch, um sie in Alltagssituationen zu integrieren.

C-KURZMODULE

JE 4 USTD: Dienstags 17.00 – 20.15 UHR

je Kurzmodul 4 USTD | 3 Stunden; PTK-Fortbildungspunkte:
5 beantragt (gesamt 16 USTD | 12 Stunden | PTK-Punkte: 20 beantragt)

2025

2026

1 Die Sprechstimme – präzise und klar	16. September	8. September
2 Der Atem – vielschichtig, flexibel, in Ruhe	7. Oktober	6. Oktober
3 Die Haltung – beweglich im Innen und Außen	28. Oktober	3. November
4 Klangvoll – in Beziehung und im Raum	18. November	1. Dezember

Das besondere Extra-C-KURZMODUL

JE 4 USTD: Dienstags 17.00 – 20.15 UHR

»Mach mal (Atem) Pause!«	25. November	21. April
--------------------------	--------------	-----------

Es gibt unterschiedliche Qualitäten von Atempausen. In diesem Kurzmodul geht es um die »abfedernde« und die »ausschwingende« Pause. Wir beschäftigen uns mit kleinen Atem- und Stimmübungen zu den unterschiedlichen Qualitäten und schauen wie wir sie alltagsrelevant nutzen können.

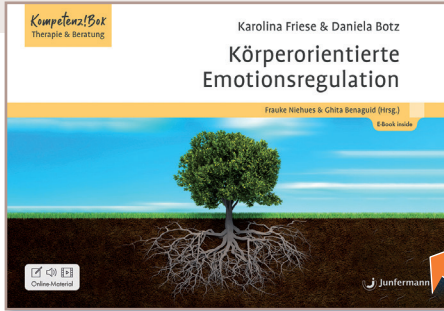
Die Teilnahmegebühr für das gesamte Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose beträgt 360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder). Die Teilnahmegebühr für die Kurzmodule beträgt jeweils 90,- € | 80,- € für MEG Mitglieder. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.



MEG|B

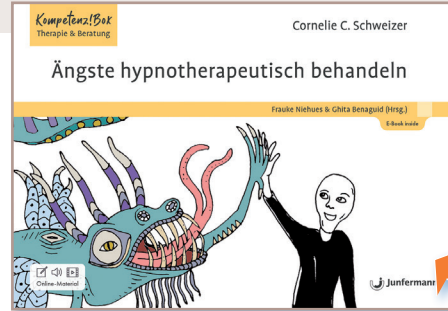
NEU: Kompetenz!Box_Reihe

Frauke Niehues & Ghita Benaguid | Herausgeber*innen



Körperorientierte Emotionsregulation

ISBN 978-3-7495-0472-5



Ängste hypnotherapeutisch behandeln

ISBN 978-3-7495-0414-5



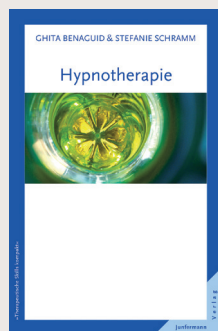
105 Impacttechniken

ISBN 978-374950344-5



Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen

ISBN 978-3-7495-0372-8



Hypnotherapie

ISBN 978-3-95571-540-3



Tranceperlen Hypnotherapie von Frau zu Frau

ISBN 978-3-8497-0270-0

... einfach **KLICK** unter: www.meg-bielefeld.de bestellen



Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose
MEG Regionalstelle Bielefeld | Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

Niedernstraße 26 | 33602 Bielefeld | T 0521 560 87 11 | info@meg-bielefeld.de