



## ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR\_Anwendungsseminar

16 USTD | 12 Stunden PTK-Fortbildungspunkte: 20 beantragt

Freitag **13. März 2026** | 12.00 – 19.00 Uhr

Samstag **14. März 2026** | 9.00 – 16.00 Uhr

# Hypnotherapeutische Konzepte bei Adipositas und Binge-Eating-Disorder

■ Dr. Cornelia Schweizer (Dipl.- Psych.)

Adipositas und Binge-Eating-Disorder sind Störungsbilder, die PsychotherapeutInnen sowohl im ambulanten als auch stationären Setting häufig begegnen; teils ist abzunehmen und ein gesünderes Ess- und Bewegungsverhalten zu entwickeln, explizites Therapieziel, teils zeigen sich diesbezügliche Schwierigkeiten auch »nebenher« im Rahmen einer Therapie zu primär anderen Themen.

**Angaben zum Seminar** Das Seminar bietet zunächst eine kurze theoretische Einführung zur Entstehung von Essstörungen und die den hypnotherapeutischen Konzepten zugrundeliegenden ätiologischen Modelle.

Vor allem aber berichtet die Referentin aus der Praxis für die Praxis – es werden

- ein ausführliches auf Hypnose basierendes Multikomponenten Programm unter Einbezug von VT-Elementen und ein kürzeres rein hypnotherapeutisches Programm zur entspannten Behandlung von Gewichtsproblemen im Gruppen- und Einzelsetting vorgestellt.

**Ziel der Veranstaltung** Live-Demonstrationen und praktische Übungen in Groß- und Kleingruppe, kollegialer Austausch und Fallsupervision sollen einen möglichst praxisnahen Zugang zur Thematik ermöglichen, so dass die Teilnehmenden anschließend mit einem gut gefüllten Werkzeugkoffer die hypnotherapeutische Arbeit mit übergewichtigen KlientInnen beginnen können.

**Zielgruppe/TeilnehmerInnen** Alle, die sich mit den Themen Adipositas, Binge-Eating-Disorder und Gewichtsreduktion näher beschäftigen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Persönlich mit der Thematik vertraute Teilnehmende sind herzlich eingeladen, das Seminar diesbezüglich für sich zu nutzen.

- Literatur**
- Anti Diätbuch II, S. Orbach, Frauenoffensive, 1979
  - Mein Ich-Gewicht, M. Storch, Goldmann, 2009
  - Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin, Revenstorf u. Peter, Springer, 2022
  - Tranceperlen, G. Benaguid, Carl-Auer, 2021
  - Hypnose bei Depression, Batra, Revenstorf, Schweizer et al., Kohlhammer, 2019
  - Das Praxisbuch der hypnotherapeutischen Raucherentwöhnung, C. Schweizer, 2017
  - Diätlos glücklich, N. Worm, systemd, 2003

**ANMELDUNG** <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,00 € (320,00 € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Kenntnisnahme und Einhaltung der Ethikrichtlinie.

[https://www.meg-hypnose.de/wp-content/uploads/2024/06/Ethikrichtlinie\\_Beirat\\_KHH\\_Fassung-1-24.pdf](https://www.meg-hypnose.de/wp-content/uploads/2024/06/Ethikrichtlinie_Beirat_KHH_Fassung-1-24.pdf)

Kontakt und aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)



## Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Bei **Ausfall eines Seminars/einer Supervision** erhält der Teilnehmer die volle Teilnehmergebühr zurückerstattet. Es besteht auch bei kurzfristiger Absage (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten) kein Anspruch auf Wiederholung oder Entschädigung auch nicht von Zusatzleistungen (wie z. B. Hotel, Bahnfahrt).
- Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.