



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld

fon 0521-560 87 11

fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_Anwendungsseminar

16 USTD | 12 Stunden PTK-Punkte: 20 beantragt

Freitag **5. Dezember 2025** | 14.00 – 20.00 Uhr

Samstag **6. Dezember 2025** | 9.00 – 17.00 Uhr

Hypnotherapeutische Konzepte in der Depressionsbehandlung

■ Dipl.-Psych. Dr. Cornelia Schweizer

Die Veranstaltung vermittelt einen praxisnahen Einblick in die hypnotherapeutische Arbeit bei der Behandlung von leichten bis mittelgradigen Depressionen.

Die therapeutische Vorgehensweise ist angelehnt an die Therapie innerhalb einer randomisierten, klinischen Studie, die an der psychiatrisch-psychotherapeutischen Ambulanz des Universitätsklinikums Tübingen unter der Leitung von Professor Dr. Anil Batra durchgeführt wurde.

Im Rahmen dieser Arbeit wurde die Wirksamkeit von Hypnotherapie und kognitiver Verhaltenstherapie bei insgesamt 160 Probanden verglichen.

Das Seminar ist an der klinischen Arbeit unter Einbezug eigener Kasuistiken orientiert, ist sehr praxisbezogen aufgebaut und bietet zahlreichen Übungen und Live-Demonstrationen.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,00 € (320,00 € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de