



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld

fon 0521-560 87 11

fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de

www.meg-bielefeld.de

C-SEMINAR_ Zertifiziertes Curriculum Ego-State-Therapie (EST- DE) Spezialsseminar

Freitag **7. November 2025** | 10.00 – 17.30 Uhr
Samstag **8. November 2025** | 9.00 – 16.30 Uhr

(16 USTD können im Rahmen der EST I Zertifizierung als Spezialsseminar anerkannt werden)



EST Spezialsseminar_Polyvagal Theorie, somatische Psychotherapie, Berührung und klinische Hypnose kreativ bei Traumafolgestörungen kombinieren: ein Demonstrationsworkshop

■ Phd Woltemade Hartmann

Ein Trauma verursacht ein inneres Chaos, wenn eine verheerende Erfahrung über die Zeit hinweg eingefroren bleibt. Psychologisches Wachstum und Weiterentwicklung der eigenen Existenz werden behindert. Wir werden nicht nur von uns selbst abgetrennt, sondern auch von anderen Menschen, der Natur und unserer Lebendigkeit. Psychotherapeut:innen ähneln heutzutage Schatzsuchern auf der Suche nach unentdeckten Diamanten und Ressourcen in der Persönlichkeit und im Körper ihrer Klienten.

Die Polyvagal Theorie kombiniert mit einem hypno-somatischen Ansatz stellt ein hochwirksames psychotherapeutisches Mittel dar, traumatisierten Klient:innen dabei zu helfen, nach dem Besten in sich selbst zu sondieren und sie dabei zu unterstützen, wieder ihre eigenen Ressourcen zu entdecken. Ressourcen und Stärken wie Entschlossenheit, Überleben, Resilienz, Embodiment, Hoffnung, Optimismus und Liebe, welche letztlich dazu verhelfen, dass Klient:innen wieder physisch und emotional wachsen können.

In diesem Workshop erlernen die Teilnehmer:innen Techniken zur Förderung der emotionalen und somatischen Aktivierung von verborgenen Traumata. Besondere Betonung wird darauf liegen, wie man therapeutische Berührung in vorsichtiger und ethisch vertretbarer Weise anwendet, wie man Embodiment ermöglicht, korrekatives Erleben und Erfahrungen konzipiert und neue Balance, Selbstregulation, Ganzheit, Kohärenz und »Flow« gestaltet. Bei der Kombination von Berührung und Embodiment in der Behandlung des Traumas ist es sehr wichtig, in der Arbeit mit dem physiologischen System langsam vorzugehen und den Körper zu stabilisieren, bevor das Trauma neu verhandelt wird.



C-SEMINAR_ Zertifiziertes Curriculum Ego-State-Therapie (EST- DE) Spezialseminar



Wenn die/der Therapeut:in sich körperlichen Empfindungen widmet, muss er/sie Mittel und Fertigkeiten verfügbar haben zur Überprüfung, wie der Körper mit der erlebten Schwerkraft umgeht. Dazu gehört auch die Kenntnis, wie ein Zugang zum haptischen System der/s Klientin/en zur Förderung seiner Selbstregulation gefunden werden kann. Um dieses Ziel zu erreichen, sollten sowohl Trance als auch Berührung als sehr wirksame therapeutische Mittel eingesetzt werden.

Teilnahmevoraussetzungen_ Grundkurse in Ego State Therapie.
Der Workshop findet in deutscher Sprache statt.

VERANSTALTUNGSORT Hotel Lindenhof
Quellenhofweg 125 • 33617 Bielefeld
<https://lindenhof-bielefeld.de/>

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das **2-Tages-**Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose /EST betragen 395,- € (375,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.