



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
fon 0521-560 87 11
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de
www.meg-bielefeld.de

ONLINE PER ZOOM C-SEMINAR_Anwendungsseminar

16 USTD | 12 Stunden PTK-Fortbildungspunkte: 20 beantragt

Montag **2. November 2026** | 9.00 – 16.30 Uhr

Dienstag **3. November 2026** | 9.00 – 16.30 Uhr



Emotionsanalyse und -regulation

■ Dipl.-Psych. Frauke Niehues

In dem Seminar wird aktuelles wissenschaftlich fundiertes Wissen zur Entstehung, Funktion und Dynamik von Emotionen praxisorientiert vermittelt. Sie lernen z.B. welcher überlebenswichtigen Logik Emotionen folgen und wann und warum welche Emotion entsteht und handlungsleitend wird. Auf dieser Grundlage wird eine Methode zur Emotionsbearbeitung vermittelt, die die Vorteile verschiedener Therapierichtungen kombiniert und so eine besondere Effektivität entwickelt.

Im zweiten Teil des Seminars stelle ich Ihnen eine Weiterentwicklung des Analyse- und Regulationsschemas aus dem »Training emotionaler Kompetenzen« von Prof. Matthias Berking vor. Das Schema verfolgt einen schulübergreifenden Ansatz. Es umfasst alle bekannten Faktoren, die eine Emotion beeinflussen und ist ressourcenorientiert ausgelegt. Mit dem Schema können die individuellen gefühlsrelevanten Faktoren und deren Veränderungsmöglichkeiten für oder mit dem Klienten differenziert und verständnisfördernd erarbeitet werden. Die Stärke der Emotionsaktivierung kann in der Arbeit gut gesteuert werden. Das Schema ermöglicht sowohl das kognitive Begreifen voranzutreiben als auch schwierige Emotionen tiefgreifend und umfassend zu bearbeiten. Der Einsatz hypnotherapeutischer Haltungen und Methoden effektiviert die Arbeit mit dem Schema nochmals.

Abschließend beschäftigen wir uns mit zusätzlichen Einsatzmöglichkeiten des Schemas, das auch zur Therapieplanung, Empathieförderung, Paartherapie u.w. eingesetzt werden kann. Die Einsatz- und Kombinationsmöglichkeiten des Schemas werden in Modellrollenspielen demonstriert und es gibt viel Raum für das eigene Üben und das Gewinnen von Sicherheit in der Anwendung der Methode.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-online-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,00 € (320,00 € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Kenntnisnahme und Einhaltung der Ethikrichtlinie.

https://www.meg-hypnose.de/wp-content/uploads/2024/06/Ethikrichtlinie_Beirat_KHH_Fassung-1-24.pdf

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de

Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Bei **Ausfall eines Seminars/einer Supervision** erhält der Teilnehmer die volle Teilnehmergebühr zurückerstattet. Es besteht auch bei kurzfristiger Absage (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten) kein Anspruch auf Wiederholung oder Entschädigung auch nicht von Zusatzleistungen (wie z. B. Hotel, Bahnfahrt).
- Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.