



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

**Dipl.-Psych. Ghita Benaguid**

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
fon 0521-560 87 11  
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de  
www.meg-bielefeld.de

## PRÄSENZ C-SEMINAR\_Anwendungsseminar

16 USTD | 12 Stunden PTK-Fortbildungspunkte: 20 beantragt

Freitag **26. Juni 2026** | 14.00 – 21.00 Uhr  
Samstag **27. Juni 2026** | 9.00 – 16.00 Uhr



## Mehr Körper bitte!

■ Dipl.-Psych. Reinhard Weber

In der Hypnotherapie ist der Körper oft unterrepräsentiert. Wir nutzen zwar Körper(re-)aktionen für Atem-pacing, Ideomotorik, Ideosensorik sowie Yes- und No-Sets, darüber hinaus kommt der Körper aber viel zu selten ins Blickfeld. Dabei hätte er viel beizutragen.

Denn Körperbau und Körperhaltung sowie Bewegungsmuster und physiologische Parameter (z. B. Blutdruck) bieten Informationen, die für die therapeutische Hypothesenbildung und zur Therapiekontrolle enorm bedeutsam sein können.

Eine Depression mit niedrigem Blutdruck ist beispielsweise anders anzugehen als eine Depression mit hohem Blutdruck. Die Therapie bei Übergewicht ist unterschiedlich, je nachdem ob der entsprechende Mensch seinen Körper voll belebt oder ob er wie ein kleines Wesen in einer großen Körperhülle lebt.

*Ein praktisches Beispiel:* Eine Klientin formuliert zu Anfang als Therapieziel, dass sie »Loslassen« lernen müsse. Im zeitlichen Zusammenhang mit diesem Thema war es zu häufigen Durchfällen gekommen. Medizinisch konnte keine verursachende Krankheit diagnostiziert werden. Könnte man Durchfälle als eine Art des Loslassens verstehen? In dem Fall würde man zunächst nicht so sehr am »Loslassen« sondern wohl eher am »Festhalten« arbeiten.

Das Seminar wird beispielhaft auf viele Körperbezüge eingehen und Möglichkeiten aufzeigen, wie sie für den Therapieprozess genutzt werden können – sei es zur Hypothesenbildung, zur Auswahl möglicher Interventionen, zur (Er-)Findung von Metaphern und Geschichten oder zur Erfolgskontrolle. Körperbezogene Beobachtungen aus Psychotherapien, besonders auch ohne psychosomatische Diagnosen, sind im Seminar erwünscht und können im Verlauf gerne mitbearbeitet werden.

**ANMELDUNG** <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,00 € (320,00 € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Kenntnisnahme und Einhaltung der Ethikrichtlinie.

[https://www.meg-hypnose.de/wp-content/uploads/2024/06/Ethikrichtlinie\\_Berat\\_KHH\\_Fassung-1-24.pdf](https://www.meg-hypnose.de/wp-content/uploads/2024/06/Ethikrichtlinie_Berat_KHH_Fassung-1-24.pdf)

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

## Anmelde- & Stornobedingungen

- Legen Sie bitte bei **Erstanmeldung** Nachweiskopien bei, aus denen hervorgeht, dass Sie die erforderlichen Voraussetzungen (Infos finden Sie unter <https://www.meg-hypnose.de/fortbildung/curricula/klinische-hypnose.html>) erfüllen.
- **Folgeseminare** können Sie danach schriftlich einfach über das jeweilige Anmeldeformular buchen.
- **Rücktritt** mit voller Erstattung der Seminargebühr ist bis zu 4 Wochen vor Beginn des gebuchten Seminars möglich.
- Bei **Abmeldung danach**, bei unangemeldetem Nichterscheinen oder Krankheit der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers ist eine Erstattung der Teilnahmegebühren nicht möglich. In diesem Fall behält die MEG Bielefeld die volle Teilnahmegebühr ein bzw. stellt diese in Rechnung. Nach Absprache und Zahlung einer Umbuchungsgebühr in Höhe von 25,- Euro ist jedoch der Besuch der gleichen Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt unter Anrechnung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr möglich, solange dort freie Plätze vorhanden sind und die organisatorischen Rahmenbedingungen dies zulassen. Ein rechtlicher Anspruch begründet sich daraus nicht.
- Bei **Ausfall eines Seminars/einer Supervision** erhält der Teilnehmer die volle Teilnehmergebühr zurückerstattet. Es besteht auch bei kurzfristiger Absage (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten) kein Anspruch auf Wiederholung oder Entschädigung auch nicht von Zusatzleistungen (wie z. B. Hotel, Bahnfahrt).
- Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Anmelde- und Stornobedingungen akzeptieren, die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und eigenverantwortlich teilnehmen.
- Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine schriftliche **Anmeldebestätigung** mit den Seminarzeiten und der Bankverbindung für die Überweisung des Seminarbeitrags.
- Sobald die Mindestteilnehmerzahl des Seminars erreicht ist, erhalten Sie (spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn) eine **Bestätigungsmail** mit den letzten Informationen zum Seminar.