



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

**Dipl.-Psych. Ghita Benaguid**

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
fon 0521-560 87 11  
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de  
www.meg-bielefeld.de

## C-SEMINAR **Anwendungsseminar**

16 USTD | 12 Stunden PTK-Punkte: 20 beantragt

Freitag **14. März 2025** | 14.00 – 21.00 Uhr

Samstag **15. März 2025** | 9.00 – 16.00 Uhr

## Konversationelle Trancetherapie – Ganz beiläufig, elegant und effektiv



■ Dr. Dorothea Thomaßen

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts formulierte Coué zwei Grundgesetze der Hypnose:

- 1. Ein Gedanke ist bestrebt, sich zu verwirklichen.**
- 2. Zu starkes Wollen behindert. Das nannte er das »Gesetz der das Gegenteil bewirkenden Anstrengung«.**

Wenn Menschen professionelle Hilfe suchen, haben sie Ziele, die sie realisieren möchten. Gedanken, die sich verwirklichen wollen, sind als Ressource implizit schon vorhanden. Eine genaue Auftragsklärung schafft gute Voraussetzungen für Coués erstes Grundgesetz der Hypnose. Das zweite Gesetz habe ich für mich umformuliert: Förderlich ist Leichtigkeit. Und es wird leicht, wenn ich bereits Vorhandenes nutze. Wer als Therapeut und Berater aufmerksam ist, kann lernen, natürlich auftretende Trancephänomene zu erkennen und zu utilisieren. So lassen sich ohne formale Tranceinduktion Gedanken in Erfahrungen verwandeln, die im Hier und Jetzt aus der Vorstellung heraus Überzeugungskraft gewinnen.

Trance kann aus einem theoretischen Gespräch eine innere Erfahrung machen, die den Klienten so verändert, dass sich Türen zu vorhandenen Ressourcen und zu neuen Lernerfahrungen öffnen. Wer als Therapeut das wahrnimmt und beiläufig nutzt, was schon da ist, für den wird positive Einflussnahme elegant, leicht und effektiv.

Im **Workshop** wird beschrieben, demonstriert und trainiert werden,

- wie man das Ziel des Klienten und den therapeutischen Auftrag sorgfältig klärt,
- wie man natürliche, spontane Tranceprozesse erkennt und nutzt,
- wie man die Eigensprachlichkeit und die Metaphern des Klienten hört und berücksichtigt,
- wie man ein Gefühl für das Timing bekommt,
- wie man aus einem guten Rapport heraus positive Zustandsveränderungen fördert.

**Dr. Dorothea Thomaßen:** Ausgebildet zur Fachärztin für Chirurgie arbeitet sie in ihrer Praxis auf der Basis Erickson'scher Hypnose und Traditioneller Chinesischer Medizin in einem weiten Spektrum der Psychosomatik mit Klienten aller Altersgruppen. Sie ist Trainerin für zahnärztliche und medizinische Hypnose (DGZH/MEG) und ist für beide Gesellschaften supervisionsberechtigt.

**ANMELDUNG** <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten [www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)