



Regionalstelle Bielefeld der Milton-Erickson-
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

[,ri:ta bena'gi:d]

Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld
fon 0521-560 87 11
fax 0521-560 87 12

info@meg-bielefeld.de
www.meg-bielefeld.de

C-SEMINAR_Anwendungsseminar

2-Tage (16 USTD) PTK Fortbildungspunkte: beantragt 20

Freitag **20. Februar 2026** | 14.00 – 21.00 Uhr
Samstag **21. Februar 2026** | 9.00 – 16.00 Uhr



C- Die Vielfalt der Induktionen und ihre Indikationen

■ Dr. Ursula Lirk

Handshake-Induktion, My-Friend-John-Technik, Turboinduktion, nonverbale Hypnose,...

M. H. Erickson hat immer wieder betont, wie wichtig es ist, alle Induktionstechniken auf die jeweiligen Bedürfnisse der Person abzustimmen, damit eine umfassende Grundlage geschaffen werden kann, die der Entwicklung von tiefen Trancezuständen förderlich ist. Dennoch wird zumeist eine Form der Punkt- oder Blickfixation zur Tranceinduktion eingesetzt. Was aber gibt es darüber hinaus? Welche nonverbalen Techniken gibt es? Was verstand Erickson unter der My-Friend-John-Technik oder unter der Atemrhythmus- Technik, wie kann man beiläufig Hypnose induzieren und wann und bei wem ist der richtige Zeitpunkt für autoritäre, direktive Methoden wie beispielsweise die Faszinationsmethode? Gibt es eine passende Induktion um hypnotische Analgesie vor medizinischen Eingriffen zu elizitieren?

An zwei Tagen soll dieses Seminar Antworten auf diese Fragen finden und den Teilnehmern u. a. durch Videobeispiele, Live-Demonstrationen und Kleingruppenarbeit einen Überblick über verschiedene Induktionstechniken liefern.

INHALT

Hypnoseinduktionen

- Konfusionstechnik
- beiläufige Induktion im Gespräch
- My-Friend-John-Technik
- direkte Induktionen, wie z. B. Turboinduktion und Faszinationsmethode
- nonverbale Induktionen, wie z. B. Handshake-Induktion, Atemrhythmustechnik



C-SEMINAR_ **Anwendungsseminar**

Induktionen

- im alltäglichen psychologischen und therapeutischen Setting ist die Wahl der Hypnose-induktion abhängig von den Bedürfnissen des Gegenübers (Utilisation/Tailoring)
- Notfallhypnose bei Panikattacken
- hypnotische Analgesie für medizinische Eingriffe

Didaktik

Mit Hilfe von Videos, Live-Demonstrationen und Kleingruppenarbeit werden verschiedenste Induktionstechniken demonstriert, erlebt und angewandt, sodass sich der Spielraum der Teilnehmer im Bezug auf Utilisation und Tailoring vergrößert.

Literatur

- Rossi, E. L. (1995–1998). Gesammelte Schriften von Milton H. Erickson. Heidelberg: Carl Auer.

ANMELDUNG <https://www.meg-bielefeld.de/termine/termine-c-seminare/>

Die Kosten für das Anwendungsseminar in Klinischer Hypnose betragen 360,- € (320,- € für MEG-Mitglieder) pro Seminar. Sie sind bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt.

Aktuelle Informationen zu den Seminarangeboten www.meg-bielefeld.de