



MEG Regionalstelle Bielefeld  
Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
[,ri:ta bena'gi:d]

Psychologische Psychotherapeutin mit Kassensitz VT  
seit 2010 im Herzen von Bielefeld.

Ausbilderin und Supervisorin der MEG,  
seit 2010 Leitung der MEG Regionalstelle Bielefeld,  
Arbeitsschwerpunkte: Angst, Trauma, psychogene Stimmprobleme.

## SEMINARE

- Klinische Hypnose
- Ego State Therapie
- Atem- und Stimmseminare



... und zum **Reinhören** finden Sie hier **Audios** aus unserer Gesprächsreihe zum Thema: **Atmung und Stimme in Therapie und Beratung**

<https://www.meg-bielefeld.de/netzwerk/audios/>



**Ängste hypnotherapeutisch behandeln** | ISBN 978-3-7495-0414-5



**Körperorientierte Emotionsregulation** | ISBN 978-3-7495-0472-5

Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson  
Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG)

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid  
Niedernstr. 26 • 33602 Bielefeld  
T 0521 560 87 11 • F 0521 560 87 12  
info@meg-bielefeld.de

[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)

2024

2025

2026



## B B-SEMINARE Curriculum Klinische Hypnose

7./8. Feb. 25

B1 G. Benaguid

Einführung in die  
Klinische Hypnose/  
Hypnotherapie

7./8. März 25

B2 G. Benaguid

Rapport: Verbale  
und nonverbale  
Kommunikation

4./5. April 25

B3 M. Braun

Indirekte  
Kommunikation  
und Induktion

13./14. Juni 25

B4 G. Benaguid

Nutzung von Trance-  
phänomenen I

12./13. Aug. 25

B5 A. Kaiser

Nutzung von Trance-  
phänomenen II

28./29. Nov. 25

B6 M. Gross

Nutzung von Trance-  
phänomenen III

23./24. Jan. 26

B7 R. Weber

Therapeutische  
Metaphern und  
Geschichten

27./28. Feb. 26

B8 G. Benaguid

Integration  
und spezielle  
Anwendungen

Aktuelle  
Informationen:  
[www.meg-bielefeld.de](http://www.meg-bielefeld.de)



8./9. Nov. 24

G. Benaguid

**Heute werd ich's wagen!**  
Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen

22./23. Nov. 24

Dr. K. Fritzsche

**EST Nicht ohne meinen Körper.**  
Körperfokussierte Arbeit in der Ego-State-Therapie

31. Jan./2. Feb. 25

Dr. K. Fritzsche

**EST** zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen – Bewältigung von komplexer PTBS und Dissoziation

21./22. Feb. 25

M. Braun

**Zeitlinienarbeit (Timeline)** in der Hypnotherapie

14./15. März 25

Dr. D. Thomassen

**Konversationelle Trancetherapie - Ganz beiläufig,** elegant und effektiv

16./17. Mai 25

G. Benaguid & R. Ernsting

**Stimme 1: Selbstwirksamkeit und Empowerment** in Stimme und Atmung

27./28. Juni 25

Dr. K. Fritzsche

**EST-Spezial Trauer und Verlust** – Verlustbewältigung mit Ego-State-Therapie

19./20. Sept. 25

G. Benaguid & R. Ernsting

**Stimme 2: Atem, Sprechen, Stimme** bedeutsame Aspekte der Beziehungsgestaltung

26./27. Sept. 25

M. Fischer-Ott

**Hypnotherapie** bei chronischen Schmerzerkrankungen

7./8. Nov. 25

W. Hartmann

**EST-Spezial Polyvagal Theorie,** somatische Psychotherapie, Berührung und klinische Hypnose kreativ bei Traumafolgestörungen kombinieren: ein Demonstrationsworkshop

14./15. Nov. 25

Dr. H.-W. Gößling

**Hypnose für Aufgeweckte**  
Hypnotherapie bei Schlafstörungen

20./21. Feb. 26

Dr. U. Lirk

**Die Vielfalt der Induktionen** und ihre Indikationen

**SUPERVISION  
KLINISCHE HYPNOSE**

**PRÄSENS |**  
Samstags: 10 – 17 Uhr

Reinhard Weber |

7. Dezember 2024  
15. Februar 2025  
24. Mai 2025  
30. August 2025  
6. Dezember 2025

**ONLINE per ZOOM | Mittwochs: 16 – 19.15 Uhr**

Ghita Benaguid |

4. Dezember 2024  
19. Februar 2025  
12. März 2025  
14. Mai 2025  
9. Juli 2025  
27. August 2025  
17. September 2025  
12. November 2025  
10. Dezember 2025

Dr. Stefan Junker |

9. Oktober 2024  
2. April 2025  
1. Oktober 2025

Dr. Dorothea Thomassen |

11. Dezember 2024

Dr. Cornelia Schweizer |

13. November 2024  
22. Januar 2025  
29. Oktober 2025

**Freitags: 10 – 13 Uhr**

Ghita Benaguid |

27. September 2024  
29. November 2024

Für alle Termine werden Fortbildungspunkte bei der PTK beantragt.

Anmeldung bitte bis 3 Wochen vor dem Termin. Mindestteilnehmer\*innenzahl: 7 | Maximalteilnehmer\*innenzahl:30.

Bitte warten Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit der Bezahlung, bis Sie von uns eine E-Mail bekommen haben, dass die Mindestteilnehmer\*innenzahl erreicht ist.